

# きょうのメニュー



**4月5.19日(火)**

**白菜と豚肉の大麦麺**

**海藻サラダ**

**りんごラッシー**



**大麦麺とは、大麦と小麦を練り上げた麺です。(おそばに似ていますが、そば粉は入っていません。)**

**食物繊維が豊富なので便秘改善にも効果的。つるっとした食感で食欲がない日や暑い夏の時期にも食べやすい麺です！**

**エネルギー 537Kcal    タンパク質 14.4g**  
**脂質 26.0g                    塩分 2.6g**